

GUIA COMPLETO DE COMO ESCOLHER

QUAL CURSO

— FAZER NA GRADUAÇÃO —





Chegou o momento de decidir qual curso fazer na faculdade, e você não tem ideia de como escolher? Está tudo bem, estamos aqui para te ajudar!

Possivelmente, o momento de escolher qual faculdade fazer, e automaticamente qual carreira seguir, é um dos mais estressantes e importantes da vida adulta.

E se escolher um curso que não tem nada a ver com você? Ou um que não vai dar o futuro que você gostaria? Ou, ainda, se você escolher um que você vai se arrepender depois?

Essas são dúvidas válidas e que podem tirar o sono. Por isso, nós montamos este guia!

Para ajudar você a tirar todas essas dúvidas do caminho, descrevemos um passo a passo para te guiar nessa difícil escolha que é o curso superior.

Aqui, você vai encontrar tudo o que precisa saber antes, durante e depois de escolher qual curso fazer na faculdade.

**ENTÃO, PREPARE-SE
PARA ESTA JORNADA**

RESPIRE FUNDO

E VAMOS LÁ!



SUMÁRIO

1

O que você precisa saber ANTES de escolher seu curso? 4

1.1 O que motiva você? 5

1.2 Quais são os seus interesses? E do que você não gosta? 6

1.3 Quais são as suas habilidades? 7

1.4 Quais são os seus valores? 8

2

Faça testes! 9

3

Como escolher o melhor curso para a faculdade? 10

3.1 Você sabe quais opções de graduação existem? 11

3.2 O que você se imagina fazendo? 12

3.3 Como é o trabalho em si? 13

4

Faça testes! 14

5

**E se você se identificar com mais de uma opção?
Ou nenhuma opção? 15**

5.1 Pode ser que você seja multipotencialidade 16

5.2 Pode ser que você precise de um olhar externo 17

6

O que fazer DEPOIS de escolher o seu curso? 18

6.1 Qual a modalidade do curso que você quer fazer? 19

6.2 Qual é a grade curricular do curso? 20

6.3 Quem serão seus professores? 21

6.4 O que a instituição de ensino oferece? 22

6.5 A instituição é reconhecida pelo MEC? 23

6.6 Quem recomenda a instituição? 24

7

E então... Conseguiu escolher seu curso? 25



“ O QUE VOCÊ PRECISA SABER ANTES DE ESCOLHER SEU CURSO? ”

Nossa primeira parada não é a lista de cursos superiores que estão disponíveis no Brasil. Ainda está um pouco cedo no processo para isso.

Antes de escolher um curso, você precisa de **autoconhecimento**.

Pode parecer meio chato, mas podemos afirmar que é essa etapa que vai garantir que a sua escolha seja a mais acertada.

Isso porque, quando você se conhece bem, consegue identificar o que quer e onde quer chegar.

Por isso, a nossa primeira parada vai ser descobrir quem você é, o que é uma motivação para você, do que gosta, no que é bom e como usar essas informações para escolher uma faculdade.

Prepare-se para a autorreflexão!